

The book was found

EnCambio: Aprend   A Modificar Tu Cerebro Para Cambiar Tu Vida Y Sentirte Mejor (Spanish Edition)



Synopsis

"Este año o cambio de trabajo, empiezo el gimnasio, bajo esos kilitos de más, aprendo un idioma nuevo" Cambiar. Esa es la cuestión. A veces te da tanto miedo no lograrlo que ni siquiera lo intentas. Te decís que sos así, que ya no podés cambiar. Vivís en piloto automático, reaccionando a las diversas situaciones del día a día casi sin pensar. Algunos de estos comportamientos te hacen eficiente, pero otros son detractores de eso que querés hoy para vos. Esto no es casual. No sos vos, es tu cerebro. Estas reacciones automáticas son determinadas por patrones cerebrales que vas construyendo a lo largo de tu vida. En cambio te va a permitir alumbrar los procesos por los cuales piensas, sentís y te comportas de determinada manera, y así dejar atrás aquellos hábitos y conductas que ya no te sirven. El objetivo es que aprendas el potencial que tiene tu cerebro para cambiar y la capacidad que tenés vos para modificarlo. En este libro encontrarás la forma de conocerte mejor, paso fundamental para lograr un mayor bienestar, y las herramientas para que puedas cambiar pensamientos, emociones y acciones que entorpecen la vida que querés, con el fin de conseguir objetivos a largo plazo, personales y profesionales. Con Ángel GilMente, Estanislao Bachrach llevamos el conocimiento científico del cerebro a la vida cotidiana de miles de lectores. En cambio lo instala definitivamente como el gran divulgador de la biología de nuestro órgano más complejo ypreciado.

Book Information

File Size: 5547 KB

Print Length: 244 pages

Publisher: SUDAMERICANA (September 1, 2014)

Publication Date: September 1, 2014

Language: Spanish

ASIN: B00N9GX6YY

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #573,770 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #57

in Kindle Store > Libros en español > Medicina > Medicina Interna #176 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Ciencia y Tecnología #455 in Kindle Store > Kindle eBooks > Medical eBooks > Internal Medicine > Neurology > Neuroscience

Customer Reviews

Me gustÃ¡ mucho. Y mÃ¡s aplicable que Ã•gilmente

Excelente libro

Great!

[Download to continue reading...](#)

EnCambio: AprendÃ© a modificar tu cerebro para cambiar tu vida y sentirte mejor (Spanish Edition)
Ã•gilmente [Agilely]: AprendÃ© cÃ³mo funciona tu cerebro para potenciar tu creatividad y vivir mejor
[Learn How Your Brain Functions to Enhance Your Creativity and Live Better] PNL - 39 TÃ©cnicas
y Estrategias de ProgramaciÃ³n Neurolinguistica para cambiar su vida y la de los demÃ¡s:
SuperaciÃ³n Personal: Las 39 tÃ©cnicas mÃ¡s efectivas ... su Cerebro con PNL (Spanish Edition)
El cerebro obeso: Las claves para combatir la obesidad estÃ¡n en el cerebro (Spanish Edition) Usar
el cerebro: Conocer nuestra mente para vivir mejor (Spanish Edition) 7 DÃ­as Para Cambiar Tu
Vida. A Cualquier Edad, Sin Dinero Ni Contactos. (Spanish Edition) La Mejor Dieta Anti-Cancer:
Descubra Las Mejores Recetas Anticancer: Descubra Como Alimentarse Bien Para Prevenir el
Cancer y La Mejor Alimentacion Anti Cancer (Spanish Edition) 7 DÃ­as Para Cambiar Tu Vida [7
Days to Change Your Life]: A Cualquier Edad, Sin Dinero Ni Contactos [At Any Age, Without Money
or Contacts] CÃ³mo Eliminar AcÃºfenos Y Tinnitus RÃ¡pidamente: AprendÃ© todo lo que necesitas
para eliminar el tinnitus y acÃºfenos de tu vida! (Inteligencia De Vanguardia nÂº 4) (Spanish Edition)
EducatiÃ³n Financiera avanzada partiendo de cero (Aprenda a gestionar su dinero para
transformar su vida) (Spanish Edition) SuperaciÃ³n Personal - PNL: Reprograme su cerebro con
PNL 2da EdiciÃ³n - ProgramaciÃ³n NeurolinguÃstica, el manual de usuario del Cerebro: Manual
con Patronos y tÃ©cnicas de PNL (Spanish Edition) CÃ³MO VENCER MIS PROPIAS
DEBILIDADES: Es posible cambiar tu vida y alcanzar tus metas (Spanish Edition) Aprender
MeditaciÃ³n-RELAJACIÃ³N en un dÃ­a ! Esto podrÃ¡ cambiar su vida. En EspaÃ±ol, Learn
Meditation-RELAXATION in one day! It will change your life. (Spanish Edition) Los 100 mejores
juegos de ingenio (ediciÃ³n espaÃ±ola): Entrena tu cerebro para los negocios y la vida (Spanish
Edition) CÃ³mo invertir en su cerebro: Una guÃ­a SharpBrains para mejorar su mente y su vida
(Spanish Edition) Alimenta tu cerebro: El sorprendente poder de la flora intestinal para sanar y
proteger tu cerebro de ...de por vida (Spanish Edition) Tratamiento Natural de La Diabetes:
Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para
Diabeticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition) 52 Recetas Financieras:
Para una mejor calidad de vida (Spanish Edition) Coaching para una vida feliz: Coaching para una

vida feliz (Spanish Edition) Tengan un Nuevo Hijo Para el Viernes: Como Cambiar la Actitud, el Comportamiento y el Caracter de su Hijo en 5 Dias = Have a New Kid by Friday (Spanish Edition)

[Dmca](#)